

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Если вам в этом году исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет и более



Скрининги на раннее выявление онкологических заболеваний:

	45 лет	фиброгастродуоденоскопия (ФГС)
	40-64 лет - 1 раз в 2 года 65-75 лет - ежегодно	исследование кала на скрытую кровь
	45, 50, 55, 60, 64 года	исследование уровня ПСА (простатспецифического антигена) в крови
	40-75 лет - 1 раз в 2 года	маммография
	18-64 лет - 1 раз в 3 года	цитологическое исследование мазка с шейки матки



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР – ежегодно для всех граждан в возрасте 18 лет и старше.

*Взять с собой: паспорт гражданина РФ, полис ОМС.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

1 этап

Основной перечень исследований:

- анкетирование;
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии и определение индекса массы тела);
- измерение артериального давления;
- измерение уровня холестерина;
- измерение глюкозы в крови;
- флюорография;
- осмотр врачом-терапевтом.

Дополнительные исследования в зависимости от возраста и пола:

- измерение внутриглазного давления (ВГД) – при первом посещении, в возрасте 40 лет и старше;
- электрокардиография (ЭКГ) – при первом посещении, в возрасте 35 лет и старше;
- осмотр акушеркой/гинекологом;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска – с 18 до 39 лет;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска – с 40 до 65 лет;
- общий анализ крови – с 40 лет;
- скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний;
- краткое профилактическое консультирование.

2 этап

Необходимость в направлении на второй этап диспансеризации определяется врачом-терапевтом.

Осмотр (консультация):

- невролога;
- хирурга/уролога;
- хирурга/колопроктолога;
- акушера-гинеколога;
- оториноларинголога;
- офтальмолога.

Обследования:

- ФГС;
- спирометрия;
- рентгенография/компьютерная томография легких;
- дуплексное сканирование сосудов головы и шеи;
- углубленное (индивидуальное/групповое) профилактическое консультирование.



**ПОЗАБОТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ!
БУДЬ УВЕРЕН В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!**